



Optakt til modeopvisningen onsdag 6. juni er tøjbutikken Ellen Kristensens udstillingsvinduer i Hobro. Både med hensyn til tøj og bøger. Foto: Privatfoto

Modeopvisning og bogtips til rigtig god ferielæsning

et ikke helt almindeligt arbejde har de læseglaarsatte hos Ellen Kristensen fundet sammen med Rebibliotekerne om at anlægge gode bøger til ferien, det nye ferietøj alligevel lanskaffes. Der forventer derfor deltagere i modeaftenen et endende program med en anretning, rigtig god tid at finde nyt i butikken

De to fastansatte i butikken er ivrige læsere og flittige brugere af biblioteket i Nørager.

Engang imellem falder snakken også på gode bøger, når de eksperter kunder, der eksempelvis deltog i læsekræde eller lignende.

På den måde får vi også gode ideer. Men har vi selv lige læst en brandgø' bog, så er vi da bare nødt til at fortælle om den, stiller Janni Andersen og Else Marie Sørig i udsigt. Som optakt til modeopvisningen onsdag 6. juni er tøjbutikens udstillingsvinduer også udsmykket med bøger fra Nørager Bibliotek i disse uger.

Optakt til sjov aften

Vi ser frem til en sjov aften og vil altid gerne prøve noget nyt, og biblioteket var også straks med på ideen, fortæller Gitte Lausén, der er indehaver af tøjbutikken Ellen Kristensen i Nørager. På en god ferie har man også tid til at få læst en god bog, så vi synes, at det var oplagt at kombinere de to ting, tilføjer hun.



Så skal teltet rejses. Privatfoto

Dagplejebørn hjælp med at rejse cirkusteltet

A CIRCUS Arena gæstede Hobro, tog en flok dagplejebørn fra Hobro Syd børnene med ned på circuspladsen. De skulle se dyrene, vogene og cirkusteltet. Da man nkom, var cirkusfolkene i gang med at rejse teltet. Det var lige noget for at børnene at følge med i. Og da cirkusfolkene godt kunne bruge lidt ekstra arbejdskraft, gav børnene en hånd med til at rejse cirkusteltet.

En heldig ekstra oplevelse, som gav anledning til endnu mere cirkussnak blandt børnene og dagplejere, hvor det pludselig ikke kun handlede om cirkuselefanten.

ONREVISION

- ✓ Hos ONreVISION følger vi kunden gennem hele processen og er altid klar med letforståelig rådgivning.
- ✓ Personlig service – vi holder dig som kunde i centrum og du har altid direkte kontakt til din revisor.
- ✓ Kompetent rådgivning – vore revisorer er altid opdateret med de nye love og regler. Vi sætter en ære i at hjælpe dig med dine spørgsmål.
- ✓ Ring og book et uforpligtende møde allerede i dag.



ONreVISION Regnskab Bogføring Rådgivning
Torvegården 2 • 9520 Skørping • Tlf. 98 39 15 00 • jn@onrevision.dk • www.onrevision.dk

SOMMERLÆKKER?

Gør din bil sommerlækker med kærlig behandling på vores skønhedsklinik

- Vi tilbyder:
 - Polering og lakforsejling
 - Vask af motorrum og fælge
 - Rensning for flyverust og fjæve
 - Rens af indtræk og sæder
 - Pudsning af vinduer



VI TILBYDER NU WAXOYL CRYSTAL COATING, LAKFORSEJLING MED 3 ÅRS GARANTI PÅ GLANS OG HOLDBARHED.



DINITROL
Hobro Undervognscenter
v/Anne Ebbesen, Egevej 3, 9500 Hobro
Tlf. 98 52 36 36, www.hobroundervognscenter.dk

DINITROL
Hadsund Undervognscenter
v/Anne Ebbesen, Mestervænget 4, 9560 Hadsund
Tlf. 98 57 33 33, www.hhadundundervognscenter.dk

VERDENS BEDSTE RUSTBESKYTTELSE

Malerfirmaet BUNDGÅRD & LYKKE

Farver, trends og godt malerhåndværk

VI GLÆDER OS TIL AT BYDE DIG VELKOMMEN TIL:

- Vores 650 m² store butik med et gigantisk udvalg i alt indenfor farver, tapeter og trends – til både inde og ude
- Grundig rådgivning og service med et smil
- Malerhåndværk i bedste kvalitet til aftalt tid og pris



HOBRO FARVE- & GULVCENTER
v/ Dorthe Bundgaard & Karsten Lykke Jensen
Smedevej 2, 9500 Hobro • Tlf. 98 52 46 00
Åbningstider: Mandag-fredag 8.00-17.00 - Lørdag 9.00-13.00

Bliv klædt på til sommerferien - og tag en bog med under armen



Bibliotekar Poul Flou (billedet) er og Gitte Lausén er klar med henholdsvis gode bøger og flot modeltøj.

Få ideer til nyt sommertøj og forslag til gode fællelæsning, når tøjbutikken Ellen Kristensen i Nørager holder modeaften.

I et ikke helt almindeligt samarbejde er de læseglade ansatte hos Ellen Kristensens fundet sammen med Rebild Bibliotekerne om at anbefale gode bøger til ferien, når det nye ferietøj alligevel skal anskaffes.

den pris, så alle kan være med. Vi ser frem til en sjov aften, fortæller Gitte Lausén, der er indehaver af tøjbutikken Ellen Kristensen i Nørager. - Vi vil altid gerne prøve noget nyt, og biblioteket var også straks med på ideen, fortæller hun.

Tøjbutikken har gode erfaringer med at arrangere modeaftener, hvor deltagerne har hele aftenen til at prøve tøj og få grundlig vejledning, men kombinationen med boganbefalinger er ikke prøvet før.

- Men på en god ferie har mange jo også tid til at få læst en god bog, så vi synes, at det var oplagt at kombinere de to ting, siger Gitte Lausén.

Boganbefalinger i arbejdstiden

De fastansatte i butikken, Janni Andersen og Elise Marie Sørrig, er ivrige læsere og flittige brugere af biblioteket i Nørager og engang i mellem falder snakken også på gode bøger, når de eksperter kunder, der fx er

sætte sig med en god bog, når arbejdsdagen er slut.

Projektet Ro(man)tid
Når man som deltager i Ro(man)tid ser nøjere på sin dagligdag, er det ofte muligt at finde nogle små tidslommer, hvor man kan give sig selv lov til at sætte sig med sin bog.

Det var også oplevelsen for flere af de lærere på Sortebakkeskolen, der i efteråret deltog i projektet, og der er mange måder at gøre det på. En af lærerne blev eksempelvis en halv time længere på skolen for at læse, inden børnepasningen tog over derhjemme. En anden besluttede sig for læse højt sammen med sin ægtefælle for på den måde at gøre det til en fælles oplevelse.

Der findes en lang række gode grunde til at sætte tid af til læsning. Frem for alt kommer man helt ned i tempo, det er afslappende, blodtrykket falder, og stressniveauet dukker. Samtidigt styrkes den fysiologiske sundhed. Det er tillige gavnligt for

ens indlevelsesevne at forstille sig nye verdener og mennesker, som man ellers ikke ville støde på.

Man bliver ganske enkelt bedre i stand til at sætte sig ind i nye emner og dermed lære nyt. Derfor kan læsning fungere som et vigtigt åndehul i en travl hverdag.

Der er faktisk også undersøgelser, der viser, at folk der læser minimum 30 minutter om dagen i gennemsnit lever to år længere end dem, der aldrig læser.

Beg projekt 'Ro(man)tid' Projektet Ro(man)tid har fået støtte af Kulturstyrelsen og består ud over Rebild Bibliotekerne også af Maringerford Bibliotekerne, Vesthimmerlands Biblioteker og Brynder-slev Bibliotek.

Skulle man have fået lyst til at deltage sammen med sine kolleger i et forløb med 'Ro(man)tid', må man endelig kontakte Rebild Bibliotekerne fortæller Bibliotekar Poul Flou. *se annonce her i avisen.*

EL SALG Haverslev EL

98 65 41 88

Miele støvsuger

MED 4 ÅRS GARANTI

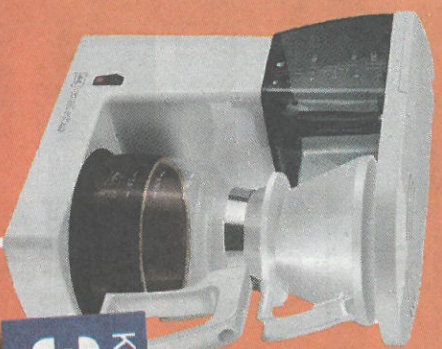
Complete C2 EcoLine



1.499,-

Støvsuger

Meilita kaffemaskine 4,0



Kaffemaskine
349,50

Haverslev EL • Østergade 32 • Haverslev • 9610 Nørager

Kloak - Beton - Belægning - Minigraver

CL. Kloak & Entreprenørservice

v/Christian Lund

Brabjergvej 33, Gynderup . 9610 Nørager.

Tlf. 98 55 13 05 . Mobil 40 93 15 05



EL SALG Haverslev EL

98 65 41 88

Aut. El-installatør

- Fagmanden er bagmanden

Butik: Alt i Hvidevarer og Belysning

Email: jn@havel.dk - www.haverslev-el.dk - Østergade 32

INDLEVERINGSTIDER

Annancer.: Fredag kl. 12.00

Korrektur ann.: Onsdag kl. 16.00

Personlige.: Mandag kl. 10.00

Tekst og billedmateriale til avisen skal være os i hænde fredag

NØRAGER AVIS

Købtid øyd

Tlf. 98 55 17 44

avis@norager.net

DEGNAET

98 55 10 10

DK

www.oeggaard.dk

OEGAARD

EL - VVS - KØL - ALARM



- EL & AUTOMATION
- VVS & BLIK
- ALARM
- SMED
- OVERVÅGNING
- KØL & VÆRME

EN SAMLET
LØSNING
FOR DIG!

NØRAGER TØMRER & SNEDKERFORRETNING



Godt håndværk
afgøres i den anden
ende af skaffet..!

Holmsvej 11 • 9610 Nørager

Johnny Ibsen: 20 20 28 19 johnny@ibsen.nu
Jim Nielsen: 21 65 96 55 jim@tommeribsen.dk

BRORSON BYG
BYGGER PÅ GENERATIONER
MURER- OG TØMRERFIRMA

Rune
2213 2745

Murer- og Tømrerarbejde udføres

Rishøjlen 3 • 9632 Møldrup • brorsonbyg@fiberpost.dk

De blå hatte sætter deres præg på Nøragers byfest

Forberedende møde på kroen



Således så det ud i byfestteltet forrige år, da Helle Andersen udnævnte Gitte Bech og Torben Pedersen som Årets Borgere 2017. De blev dermed nr. 39 og 40 i rækken.

Årets Borgere, også kaldet "De Blå Hatte" har afholdt deres årlige møde. Temmelig mange af de Nørager-beboere, der

af dem var derfor samlet til et forberedende møde på Nørager Kro, hvor de lagde en "slagplan" deres del af byfesten bl.a. for udnævnelsen af

"Årets Borger 2018".

Han eller hun udpeges altid med stor omhu ud fra den frivillige indsats, som vedkommende i sin fritid gennem årene har

ydet til gavn for byen og egnen. Siden 1985 er der således blevet udnævnt 40 æresborgere. På mødet var der adskillige velkvalificerede emner til debat, og resultatet heraf afsøres i byfestteltet torsdag 15. juni. Her vil parret Gitte Bech og Torben Pedersen, der blev Årets borgere i 2017, stå for udnævnelsen af deres efterfølger i år. Det synlige tegn på værdigheden er bl.a. en stråhat med blåt hånd med inskription, hvorfor de udnævnte borgere også populært kaldes "De blå hatte". Disse borgere optræder standsmæssigt påklædt i sorte bukser, blå T-shirt og evt. grønlig vest ud over den omtalte stråhat.

For nogle vedkommende begynder deres opgaver allerede fra morgenen med grillstegning af en hel gris, der efter traditionen tilberedes og serveres som aftensmad for både børn og voksne. Det foregår på stadion denne aften, og

samtidigt tager andre sig af serveringen i baren i teltet aftenen igennem samt oprydning i og uden for teltet.

Traditionen tro vil også "Årets Borger 2018" om lørdagen stå for åbningen af byfestens torvedag og vil sammen de øvrige årets borgere deltage i lørdagens optog gennem byen til fugleskydningen i Sortebækkeskoven. Desuden kan de blå hatte også ses repræsenteret ved borgerballet i teltet lørdag aften. Dermed har de blå hatte gjort deres for at forberede en god og hyggelig byfest i Nørager.

INSPIRATION

TØJ & SOMMERLÆSNING

06.06.2018 | KL. 17.00
HOS ELLEN KRISTENSEN



DER VIL VÆRE
EN GOODIEBAG
TIL ALLE GÆSTER

VI ER VÆRT
VEJDET LET
TRAKTEMENT

Denne aften
gives
-20%

Vi vil inspirere med lækkert sommertøj
&
Susanne og Poul fra Rebild Bibliotekerne
anbefaler god sommerlæsning

Billetter købes for 30,-
enten hos Nørager Bibliotek eller
hos Ellen Kristensen senest
02.06.2018

Ellen
v/Gitte Laustsen
www.ellenkristensen.dk
KRISTENSEN
Din modebutik i Nørager

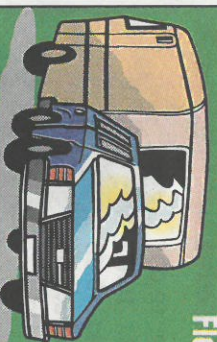
REBILD

Et smukt
liv er altid
kommentar



Rebild

LEJ EN CAMPINGVOGN



Flotte og lækre vogne til:

- Ferie
- Weekendophold
- Sportsarrangement
- Midlertidig bolig

Se mere på
www.hastepost.dk
campingvogn@hastepost.dk
www.facebook.com/lejencampingvogn
HOLMSJÆL 3 • 9810 NØRAGER

FRA KUN
550,-



**Man læser
det da i
Nørager Avis**

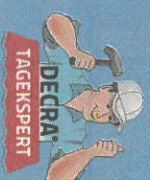
Med mere end 7.000 ugentlige læsere af vore trykte udgave og 1.300 ugentlige brugere på vores digitale udgave, så er du sikker på at blive set i

Tekst og billeder fra dit arrangement. Vi er klar til at hjælpe. Du sender bare det hele til os, så sørger vi for at det bliver set. Er du i tvivl, ring og få en snak.

www.norageravis.dk
Tlf. 98 55 17 44
avis@norageravis.dk



- Vi udfører alt indenfor:
- TØMRER
 - SNEDKER
 - MURER
 - ENTREPRENØR
 - AUT. KLOAKMESTER
 - MALER
 - OMBYGNING
 - NYBYGGERI
- stort som små!**



B

Bjarne Brath A/S

Bygge- & entreprenørfirma

AALBORG - TERNDROP - HADSUND

Tlf. 70 28 66 22 · www.bjarnebrath.dk



Anne K. Møller,
Jyllandsgade 6,
Haverslev
Tlf. 23 24 41 57

Præst skriver bog om Grundtvigs stemme

HAVERSLEV: Sognepræst i Haverslev og Aarestrup, Kristoffer Garne, har forfattet en 154 siders bog med titlen "Guds ord og Grundtvigs stemme", og i anledning af bogudgivelsen blev der afholdt et lille arrangement i Sognets Hus i Haverslev, onsdag den 23. maj.

Her fortalte Kristoffer Garne bl.a. om sin bevæggrund for at dykke ned i de mange digte, salmer og skrifter som N.F.S. Grundtvig har efterladt sig.

Nikolai Frederik Severin Grundtvig blev født 8. september 1783 og døde 2. september 1872.

Han kunne smykke sig med mange titler, bl.a. forfatter, teolog, digter, filosof, historiker og præst ved Vartov i København.

Grundtvigs sigte var, overordnet set, at forny dansk folkelighed via folkehøjskoler samt at bibibringe danskerne et fornyet syn på kristendommen.

Ledtråden i Kristoffer Garnes forskning og formidling vedr. Grundtvig er salmerne, og dermed Grundtvigs betydning for de kirkelige traditioner og for os i dag.

Grundtvig, der blev næsten 90 år, gennemlevede i



Kristoffer Garne (t.v.) har udgivet ny bog om Grundtvig.

sin levetid mange strømninger og omvæltninger i Danmark, ofte kom de til os fra udlandet, og han fandt måske i sin egen optik sin "ligemand" i den tyske præst Martin Luther, der for over 500 år siden gav startskud til Reformationen, hvor den kristne kirke i Europa blev splittet i en romersk-katolsk kirke og flere protestantiske kirkesamfund.

Kristoffer Garnes bog er opdelt i syv kapitler, og kan læses både som almen introduktion til Grundtvigs kristendomssyn og som en kritisk stemme i de nuværende diskussioner om fornyelse af folkekirkens gudstjeneste og arven fra Grundtvig.

Bogens forside er så vidt vides det eneste maleri af Grundtvig iført præstekjole foran alteret i Vartov Kirke. Maleriet er udført af A.C. Bennike.

Bogen er udgivet på Fønix Forlag, og tilegnet forfatterens hustru, Helga Garne.



Aars Avis,
Himmerlandsgade 150,
9600 Aars
Tlf. 98 62 17 11

Læst og påklædt til sommerferien

NØRAGER: Tøj og bøger er normalt ikke noget man forbinder. Men butik Ellen Kristensen, Nørager, prøver onsdag, 6. juni at lave kombinationen.

I et ikke helt almindeligt samarbejde er de læseglade fundet sammen med Rebild Bibliotekerne om at anbefale gode bøger til ferien, når det nye ferietøj alligevel skal anskaffes.

Derfor venter der deltagerne i modeaftenen 6. juni et spændende program med en let anretning, rigtig god tid til at finde nyt tøj i butikken, og korte boganbefalinger ved Susanne Pedersen og Poul Flou Pedersen fra Rebild Bibliotekerne.

- Vi ser frem til en sjov aften, siger Gitte Laustsen, der er indehaver af tøjbutikken Ellen Kristensen i Nørager. - Vi vil altid gerne prøve noget nyt, og biblioteket var også straks med på ideen, fortsætter hun.

Tøjbutikken har gode



Op til modeaftenen er vinduesudstillingen en kombination af bøger og tøj.

erfaringer med at arrangere modeaftener, hvor deltagerne har hele aftenen til at prøve tøj og få grundig vejledning, men kombinationen med boganbefalinger er ikke prøvet før.

- Men på en god ferie har mange jo også tid til at få læst en god bog, så vi synes, at det var oplagt at kombinere de to ting, siger Gitte Laustsen.

De fastansatte i butikken, Janni Andersen og Else Marie Sørig, er ivrige læsere og flittige brugere af biblioteket i Nørager, og engang i mellem falder snakken også på gode bøger, når de eksperterer kunder, der for eksempel er deltagere i læsekrede eller lignende.

Gode ideer, siger Janni Andersen.



Travleskoene blev fundet frem, og det blev en hyggelig tur ved Juelstrup Sø ved Støvring

Haverlslev-borgere kan gå sig glade

HAVERSLEV: "Frem med travleskoene, og gå dig glad". Således skriver Anni Hylgaard om sommerens månedlige aften-gåture, der alle udgår fra Sognets Hus i Haverslev.

Gåturene er for alle og ganske gratis, og er en udløber af Rebild Kommunes projekt "Sundhed for Penne". Den første gåtur foregik 22. maj til Juelstrup Sø ved Støvring, en tur på 3,8 km. Juelstrup Sø der blev drænet bort i 1920'erne er nu en genskabt sø.

Genetableringen af søen, der sker i samarbejde mellem

HIF klar til 100 års jubilæumsløb

HAVERSLEV: Haverslev Idræts Forening har i år 100 års jubilæum, og der arrangeres i den anledning forskellige løb med mere i Haverslev by og omegn.

Torsdag, 7. juni løbes for eksempel HIF's "100 Års

børneløb, samt 3 km gåtur.

Der kræves tilmelding, og beskedne gebyrer. Alle tilmeldingsgebyrer går ubeskåret til Danske Hospitalsklovn.

Alle løb starter ved Haverslev Hallen.

Løbet arrangeres som et cannonball løb, og løberne er derfor selv ansvarlige for at registrere deres tid.

VM SIKRING
- din lokale sikringsleverandør

VM Sikring

Vestre Boulevard 9 • 9600 Aars

Tlf. 70 230 550

www.vm-sikring.dk

ØGAARD
EL • VVS • KØL • ALARM

EN SAMLET LØSNING - FOR DIG!

- EL & AUTOMATION
- VVS & BLIK
- ALARM
- SMED
- OVERVAGNING
- KØL & VARME

98 63 19 11
www.oegaard.dk

Krogh Madsen Arkitekter a/s
Oustrupvej 28, 9600 Aars



Energimærkning & Tilstandsrapport
Byggherre- & Bolig & Erhverv

98 62 18 66 • www.km-ark.dk • info@km-ark.dk

Læst og påklædt til sommerferien

NØRAGER: Tøj og bøger er normalt ikke noget man forbynder. Men butik Ellen Kristensen, Nørager, prøver onsdag, 6. juni at lave kombinationen.

I et ikke helt almindeligt samarbejde er de læseglade ansatte hos Ellen Kristensen fundet sammen med Rebild Bibliotekerne om at anbefale gode bøger til ferien, når det nye ferietøj alligevel skal anskaffes.

Derfor venter der deltagerne i modeaftenen 6. juni et spændende program med en let anretning, rigtig god tid til at finde nyt tøj i butikken, og korte boganbefalinger ved Susanne Pedersen og Poul Flou Pedersen fra Rebild Bibliotekerne.

- Vi ser frem til en sjov aften, siger Gitte Lausson, der er indehaver af tøjbutikken Ellen Kristensen i Nørager.

- Vi vil altid gerne prøve noget nyt, og biblioteket var også straks med på ideen, fortsætter hun.

Tøjbutikken har gode erfaringer med at arrangere modeaftener, hvor deltagerne har hele aftenen til at prøve tøj og få grundig vejledning, men kombinationen med boganbefalinger er ikke prøvet før.

- Men på en god ferie har mange jo også tid til at få læst en god bog, så vi synes, at det var oplagt at kombinere de to ting, siger Gitte Lausson.

De fastansatte i butik-

ken, Janni Andersen og Elise Marie Sørig, er ivrige læsere og flittige brugere af biblioteket i Nørager, og en gang i mellem falder snakken også på gode bøger, når de ekasperer kunder, der for eksempel er deltagere i læsekrede eller lignende.

- På den måde får vi også gode ideer, siger Janni Andersen.

- Men har vi selv lige læst en brandgo' bog, så er vi da bare nødt til at fortælle om den, supplerer Elise Marie Sørig.

Derfor er tøjbutikkens udstillingsvinduer også udsmykket med bøger fra biblioteket i disse uger.

Deres læseglæde har også været en medvirkende årsag til, at tøjbutikken er deltager i projektet 'Romantid - på sporet af den tabte tid', som Rebild Bibliotekerne har taget initiativ til. Her er formålet blandt andet at hjælpe hinanden til at finde mere tid i hverdagen til at få læst lidt mere.

- Jeg er også glad for at læse, fortæller indehaver Gitte Lausson, og jeg kan kun alt for godt genkende den situation, at de mange daglige gøremål og opgaverne i butikken med regnskab og anden administration ikke leverer meget overskud til at sætte sig med en god bog, når arbejdsdagen er slut.



Op til modeaftenen er vinduesudstillingen en kombination af bøger og tøj.

TRANSPORTANLÆG OG BLANDEANLÆG

Vi giver gerne tilbud på transportanlæg og blandede anlæg samt renovering og forandringer

Vi udfører klippe - bukke - dreje og CNC fræser opgaver

Se vores vintertilbud på www.snkorn.dk

SNKORN KORNTEKNIK
APPS
9632 MØLDRUP TINGVEJ 62
Tlf.: 86 69 15 70 www.snkorn.dk

LIKE OS PÅ FACEBOOK

Vesthimmerlands Avis



Aalestrupspillerne gav Hobro IK en god modstand i kampen som dog endte 9-5 til de professionelle.

Superligahold på besøg i Aalestrup

Venskabskamp på stadion endte 9-5 til Hobro IK

Af Hanne Monrad

AALESTRUP: Tirsdag eftermiddag, i sidste uge, kom mandskabet fra Superliga-klubben Hobro IK på besøg hos Kvik/AIF på stadion og Aalestrup idrætscenter.

Alle børne- og ungdomsspillerne, der mødte op til træning den eftermiddag fik en stor oplevelse. Alle de kendte fodboldspillere fra Hobro delte sig op, så de i grupper med to eller tre spillere, trænede en gruppe spillere fra Aalestrup. Så de normale trænerne kunne den eftermiddag bare se på og glæde sig over den ekstra oplevelse.

Efter ca. en times træning var der også mulighed for at møde de kendte spillere, som med stor glæde skrev autografer til de unge spillere - og det var populært. Der var trængsel omkring bordene og specielt Mads Justesen var en populær herre.

Senere på aftenen var der lagt op til en spændende kamp mellem Kvik/ AIF's seniorhold som spiller i Serie 1 og Superligaholdet fra Hobro i en venskabskamp. Udfaldet var nok ikke så spændende, men alligevel kunne det tegne sig til at blive en god kamp, selvom resultatet nok var ventet på forhånd.

Men Aalestrupholdet gik energisk til de profes-



Hobrospillerne gav sig god tid til børnene, bl.a. med at skrive autografer.

sionelle spillere og lagde godt op til kamp, men overmagnen var i første halvleg til at føle på. Første halvleg

endte 3 - 0 til Hobro IK. I anden halvleg kom Hobro på 5-0, men så skiftede Hobro ud. Ind kom sports-



Børne- og ungdomsholdene blev trænet af deres idoler fra Hobro.

Aalestrup-klub var på sygehusbesøg

AALESTRUP: 30 medlemmer af Erhvervsklubben AIF, der er et netværk virksomhedssejere og personer i ledende stillinger i Aalestrup og omegn, har besøgt det nye supersygehus, som er under opførelse i Aalborg Øst.

Deltagerne kørte med bus til Aalborg, hvor projektchef, arkitekt Niels Uhrenholdt fortalte om byggepro-

cessen og om de rationaler der kan ventes når sygehuset kan tages i anvendelse som afløsning for Sygehus Syd og Sygehus Nord.

Der var mulighed for at se hvor langt man er kommet med byggeriet fra en platform oven på en af de pavilloner der anvendes til kontor- og mødelokaler i hverdagen. Her blev der også spist medbragte sand-

wich, mens Niels Uhrenholdt forklarede.

Bussen kørte forbi Sygehus Syd og undervejs fortalte regionsrådsmedlem Per Bisgaard, Aalestrup,

om fremtiden for de områder som bliver tomme efter udflytningen til Aalborg Øst i 2022. Enkeltfunktioner vil dog forblive i de nuværende sygehusbygninger i nogle år.

På hjemturen fortalte Per Bisgaard om det kommende sundhedshus i Aalestrup, som Vesthimmerlands Kommune har modtaget tilsagn om godt 5,9 mio. kr. til fra Sundhedsministeriet. Ideen til sundhedshuset er opstået i Erhvervsklubben AIF i et forsøg på at sikre Aalestrup og omegn læger og andet sundhedspersonale i årene fremover.

Bliv klædt på til sommerferien med tøj og bøger

"Få ideer til nyt sommertøj og forslag til god ferielæsning", lyder det fra Rebild Bibliotekerne forud for onsdag den

6. juni, når tøjbutikken Ellen Kristensen i Nørager holder modeaften.

I et ikke helt almindeligt samarbejde er de læseglade ansatte hos Ellen Kristensen fundet sammen med Rebild

Bibliotekerne om at anbefale gode bøger til ferien, når det nye ferietøj alligevel skal anskaffes.

Der venter deltagerne i modeaften et spændende program med en let arrangement, rigtig god tid til at finde nyt tøj i butikken, - med rabat i dagens/aftejnens anledning-, og korte boganbefalinger ved Susanne Pedersen og Poul Flou Pedersen fra Rebild Bibliotekerne.

Alle gæster kan også glæde sig til at få en pose med inspirerende indhold med hjem, og alt dette for en beskedent pris, så alle kan være med. Billetter til modeaften kan købes på Nørager Biblioteket eller hos Ellen Kristensen.

En anderledes, sjov nyhed

- Vi ser frem til en sjov aften, fortæller Gitte Laustsen, som er indehaver af tøjbutikken Ellen Kristensen i Nørager. - Vi vil altid gerne prøve noget nyt, og biblioteket var også straks med på ideen, fortæller hun.

Tøjbutikken har gode erfaringer med at arrangere modeaftener, hvor deltagerne har hele aftenen til at prøve tøj og få grundig vejledning, men kombinationen med boganbefalinger er ikke prøvet før.

- Men på en god ferie har mange jo også tid til at få

læst en god bog, så vi synes, at det var oplagt at kombinere de to ting, siger Gitte Laustsen.

Boganbefalinger i arbejdstiden

De fastansatte i butikken, Janni Andersen og Else Marie Sørig, er ivrige læsere og flittige brugere af biblioteket i Nørager, og engang i mellem falder snakken også på gode bøger, når de ekspereder kunder, der fx er deltagere i læsekrede eller lignende.

- På den måde får vi også gode ideer, fortæller Janni Andersen og Else Marie Sørig. - Men har vi selv lige læst en brandgod bog, så er vi da bare nødt til at fortælle om den, siger de med et smil.

"Kulturelle mannequiner.."

Derfor er tøjbutikkens udstillingsvinduer også udsmykket med bøger fra biblioteket i disse uger.

Deres læseglæde har også været en medvirkende årsag til, at tøjbutikken er deltager i projektet 'Romantid' - på sporet af den tabte tid', som Rebild Bibliotekerne har taget initiativ til. Her er formålet blandt andet at hjælpe hinanden til at finde mere tid i hverdagen til at få læst lidt mere.

- Jeg er også glad for at læse, fortæller indehaver Gitte Laustsen, og jeg kan kun alt for godt genkende den situation, at de mange daglige gøremål og opgaverne i butikken med regnskab og anden administration ikke

levner meget overskud til at sætte sig med en god bog, når arbejdsdagen er slut.

Projektet Ro(man)tid
Når man som deltager i Ro(man)tid ser nøjere på sin dagligdag, er det ofte muligt at finde nogle små tidslommer, hvor man kan give sig selv lov til at sætte sig med sin bog.

Det var også oplevelsen for flere af de lærere på Sortebakkeskolen, der i efteråret deltog i projektet, og der er mange måder at gøre det på. En af lærerne blev eksempelvis en halv time længere på skolen for at læse, inden børnepasningen tog over derhjemme. En anden besluttede sig for læse højt sammen med sin ægtefælle for på den måde at gøre det til en fælles oplevelse.

Der er grund til læsning

- faktisk en lang række gode grunde til at sætte tid af til læsning. Frem for alt kommer man helt ned i tempo, det er afslappende, blodtrykket falder, og stressniveauet dukker. Samtidigt styrkes den fysiologiske sundhed. Det er tillige gavnligt for ens indlevelsesevne at forstille sig nye verdener og mennesker, som man ellers ikke ville støde på. Man bliver ganske enkelt bedre i stand til at sætte sig ind i nye emner og dermed lære nyt. Derfor kan læsning fungere som et vigtigt åndehul i en travl hverdag.

Lev længere med læsning!

Der er faktisk også undersøgelser, der viser, at folk der læser minimum 30 minutter om dagen i gennemsnit lever to år længere end dem, der aldrig læser.

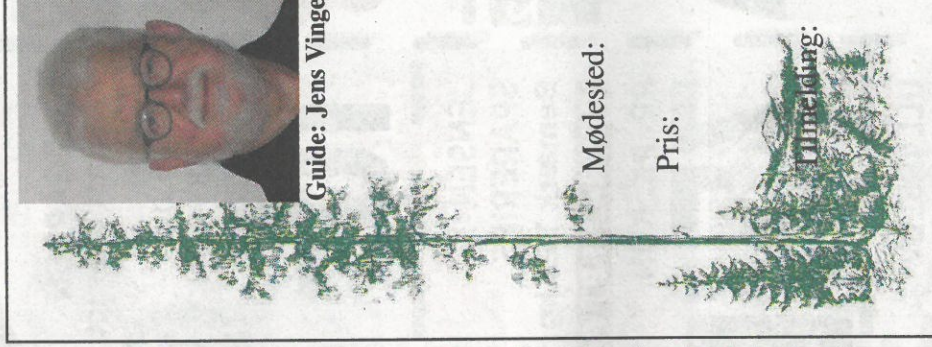
Projektet Ro(man)tid har fået støtte af Kulturstyrelsen og



"Hvis mannequiner kunne læse..." - Rebild Bibliotekerne og Ellen Kristensen i Nørager slår et slag for både tøj og bøger.



Guide: Jens Vingø



Mødested:

Pris:

Tilmelding:

Rebild Turistforening inviterer til

Birkese og "De 7 Vilde" i Lille Vildmose

Torsdag den 7. juni kl. 19:00—21:30

Kom og se den nyanlagte Birkese og besøg den nye udstillings pavillon, der viser søens fugle og fauna. Turen ud til Birkese foregår med tipvognstog.

Vi skal også besøge Dødens Tårn, der bl.a. viser de insekter, der som "arbejdsmand" er med til at omsætte døde dyr og fugle i naturen.

Efter en pause, hvor vi får sandwich + øl/vand, skal vi under Jacob Konnerups ledelse besøge den nye udstilling om "De 7 Vilde" - om elgen, kongeørnen, havørnen, tranerne, vildsvin, kronhjort og dådyr.

Ved Vildmosecentrets bålhytte, Birkesøvej 16, Dokkedal pr. 9280 Storvorde.

Kr. 120,00 for medlemmer af Turistforeningen, kr. 150,00 for andre. Betalingen dækker honorar til guiderne, entré til vildmosecentret og foræring.

Til RebildPorten på info@rebildporten.dk eller tlf. 9988 9000 senest den 5. juni kl. 16:00.

Flere oplysninger på www.rebildturist.dk og på Facebook

SOMMERFERIE I DANMARK

SPAR OP TIL

25%

Se mere her: landal.dk/tilbud

Landal
GreenParks

FERIE MIDT I NATUREN

Rønberg
Seawest
Sehøjlandet
Grønhej Strand
Ebeltoft

Hold ferie på en af vores fem ferieparker.

INSPIRATION

TØJ & SOMMERLÆSNING

06.06.2018 | KL. 17.00
HOS ELLEN KRISTENSEN

Denne aften
gives

- 20 %

DER VIL VÆRE
EN GOODIEBAG
TIL ALLE GÆSTER

VI ER VÆRT
VED ET LET
TRAKTEMENT

Vi vil inspirere med lækkert sommertøj
&
Susanne og Poul fra Rebild Bibliotekerne
anbefaler god sommerlæsning

Billetter købes for 30,-
enten hos Nørager Bibliotek eller
hos Ellen Kristensen senest
02.06.2018

Ellen
KRISTENSEN

v/Gitte Laustsen
www.ellenkristensen.dk

Din modebutik i Nørager