**3. mødegang**

**Ensomme: 25.10**

**Stressramte onsdag 26.10.**

**Kroniske smerter onsdag 02.11. De skal da have indhold fra mødegang nr. 2**

**Emne: litteratur v. Sarah og Anette**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Tid | Programpunkt | Form/ramme | Konkret | Formål | Husk |
| 11-11:15 | Ankomst  | KaffeHøjskolesang: Dagens program | Nr. 432: Det var en lørdag aften. PH | Vi trækker vejret sammen.En god måde at sætte mødet i gang. | Kaffe mmHøjskolesang­bøgerBlomsterLysStole |
|  | Indhold |  |  |  |  |
| 11:15-11.25 |  | Dagens digt: Læse højt: SHSGenlæsesSamtale | Alf og damerneaf Henrik Nordbrandt | Sjovt og humoristisk digt.God igangsætter. | Kopi af tekst |
| 11.25-12.15  |  PAUSE | Hovedmenu: AK | ’Hos fuglene’ af Johannes V Jensen. | Vi læser en længere tekst. Fordybelse og refleksion. Anderledes sprog end det vi er vant til. Eventyragtigt.Teksten handler om, hvordan en begivenhed eller proces, kan ændre ens liv. | Kopi af tekst |
| 12:15-12:30 | Afrunding | Evalueringsskema HøjskolesangSmall talkNæste gangPå gensynVelkomstpose | Nr.184 : Ole sad på en knold og sang.  | Signal om at vi er færdig.God afrunding.Let sang kontra svær tekst. |  |
| 12:30-13 | Rundvisning | Rundvisning |  | Intro til biblioteketDeltagerønske fra pilotforløb.Skabe fortrolighed med huset og uforpligtende snak. | Planlæg ruten så smertepatienter kan komme rundt.Hjørnerne af biblioteket de er interesserede i. |